



Le Spa
Source d'équilibre
Châtel-Guyon

MASSAGES DU MONDE / RITUELS VISAGE ET CORPS / ESTHÉTIQUE / BALNÉOTHÉRAPIE
HAMMAM - SAUNA / MUSCULATION - FITNESS / AQUABIKE

www.spa-chatelguyon.com



Le Spa Source d'équilibre



Avec une vue panoramique sur le Parc thermal de Châtel-Guyon, le Spa Source d'équilibre vous offre un cadre unique et ressourçant pour des moments bien-être et sportifs privilégiés.



► Un accueil dédié

Nos spa-praticiennes et nos coachs sportifs sont spécifiquement formés pour vous garantir une prise en charge personnalisée.



► L'Espace détente et sport

Tous les soins et abonnements vous offrent un accès libre à notre espace détente et sport, composé :

- d'un hammam,
- d'un sauna,
- d'une tisanerie,
- d'un bassin de détente à jets (bassin accessible le samedi après-midi),
- d'une salle de musculation.

Conditions d'accès, nous consulter.



Bons cadeaux



À chaque occasion, son cadeau bien-être !
Tous nos soins et forfaits peuvent être offerts sous la forme de bons cadeaux.





Nos massages esthétiques

► Massage relaxant zone au choix

Véritable moment de détente personnalisé. Choisissez votre zone : visage, dos, cuir chevelu, pieds ou mains.

20 min 32 €

► Massage relaxant corps

Mouvements lents, relaxants et apaisants pour dénouer toutes les tensions.

30 min 47 €

► Massage sous affusion

Alliance des bienfaits d'une fine pluie d'eau chaude apaisante et d'un massage relaxant.

30 min 50 €

► Massage relaxant corps quatre mains

Pour une profonde relaxation grâce à un massage réalisé par deux praticiennes.

30 min 80 €

► Massage sur mesure 100 % personnalisable !

Modelage adapté à vos besoins et à vos envies pour un moment de détente unique.

60 min 84 €

► Massage aux pierres chaudes

Modelage relaxant sensoriel grâce à l'utilisation de pierres chaudes.

60 min 84 €

► Escapade en duo

Modelage relaxant corps et visage en toute complicité, en cabine double.

50 min 140 €

► Massage en attendant bébé

Modelage adapté aux besoins bien-être des futures mamans ainsi qu'à leur morphologie en constante évolution. Manœuvres drainantes et ciblées pour relaxer tout en douceur.

45 min 59 €

Nos massages du Monde

Une expérience, un voyage des sens

► Californien

Mouvements fluides, lents et enveloppants. Très délassant, idéal pour se relaxer profondément.

60 min 80 €

► Balinais

Modelage énergique alliant manœuvres toniques, étirements doux, pressions profondes et temps de relaxation.

60 min 80 €

► Suédois

Personnalisable "tonifiant" ou "relaxant", le modelage suédois est un véritable décontractant musculaire, qui permet un relâchement profond.

60 min 80 €

► Ayurvédique

Modelage traditionnel indien permettant d'allier la respiration et la méditation, pour se recharger en énergies positives.

60 min 80 €



ZOOM SUR

► Tibétain

Modelage relaxant, intégrant l'utilisation de bols chantants. Massage idéal pour libérer les tensions grâce à nos manœuvres profondes et relaxantes.

60 min 80 €

► Tuïna - Uniquement d'avril à septembre

Issu des traditions chinoises et caractérisé par un travail sur les méridiens et les points d'acupuncture, permettant de disperser et de rééquilibrer les énergies.

60 min 80 €



Nos soins du corps

► Gommage corps

Exfoliation du corps au sel de la mer Morte ou au sucre pour une peau parfaitement douce.

30 min 37 €



► Enveloppement corps à la boue de la mer Morte

Chauffée, la boue de la mer Morte est appliquée sur l'ensemble du corps, puis recouverte d'une couverture chauffante afin d'activer la circulation, soulager les douleurs et favoriser l'absorption des oligo-éléments. La boue de la mer Morte est extrêmement riche en minéraux. Elle purifie la peau et possède des propriétés apaisantes et régénérantes.

30 min 37 €

► Gommage et Enveloppement

Exfoliation du corps au sel de la mer Morte ou au sucre, suivi d'un enveloppement au choix : beurre de karité avec ses propriétés nourrissantes ou boue de la mer Morte aux vertus reminéralisantes.

50 min 66 €

► Gommage et Massage du corps

Exfoliation du corps au sel de la mer Morte ou au sucre (30 min.) suivi de son délicieux modelage relaxant du corps (30 min.).

60 min 72 €



La balnéothérapie



► Douche au jet

Tonifiante et raffermissante, pour une décontraction musculaire totale et une stimulation de la circulation sanguine.

8 min 25 €

► Douche rêve de pluie

Allongé sous une fine pluie d'eau chaude pour un instant délassant, une relaxation profonde immédiate.

15 min 25 €

► Pluie volcanique

Douche rêve de pluie complétée par un jet hydro-massant actionnée par une praticienne pour un effet tonique.

20 min 29 €

► Bain éveil des sens

Bain individuel aux huiles essentielles, avec jets et chromathérapie. Relaxant, drainant, apaisant ; il favorise la décontraction musculaire.

15 min 25 €

► Bain cérémonie des sens

Alliance des bienfaits d'un Bain éveil des sens, à l'intense relaxation d'un modelage du cuir chevelu (7 min.) pour un moment de détente incomparable du corps et de l'esprit.

15 min 36 €

► PROMO Balnéothérapie

Bain éveil des sens, Douche au jet ou Douche rêve de pluie à prix réduit pour tout autre soin réalisé.

..... 15 € au lieu de 25 €

Offre non cumulable avec d'autres opérations en cours.



Nos rituels du corps

Tous nos Rituels donnent accès à l'Espace détente et sport (détail p. 3)

► Rituel Découverte Spa

Massage Amma assis (20 min.)
Profondément relaxant, modelage réalisé habillé et assis.

20 min. 39 €

► Rituel détente du dos

• Gommage au sel de la mer Morte (10 min.)
• Massage décontractant ciblé (20 min.)
• Enveloppement purifiant à la boue de la mer Morte (15 min.)

45 min 58 €

► Rituel 3 soins

• 1 massage relaxant zone au choix p. 4 (20 min.)
• 2 soins de balnéothérapie* au choix p. 7 (2x15 min.)

50 min 63 €

► Rituel 4 soins

• 2 massages relaxants zone au choix p. 4 (2x20 min.)
• 2 soins de balnéothérapie* au choix p. 7 (2x15 min.)

70 min. 92 €

► Rituel du Hammam

• Hammam (15 min.)
• Gommage au savon noir (20 min.)
• Enveloppement au Rhassoul minéral naturel (25 min.)
• Massage aux huiles orientales (30 min.)

90 min 103 €



► Rituel des îles

• Gommage paradisiaque au sel de mer et à l'huile de monoï (25 min.)
• Enveloppement gourmand au beurre de karité monoï et vanille (25 min.)
• Massage relaxant hawaïen (55 min.)

105 min. 135 €

► Rituel Sensations Orientales

Sothys
• Exfoliation au sirop de gommage et son galet de terre cuite (20 min.)
• Modelage aux serviettes chaudes (10 min.)
• Massage oriental (30 min.)

60 min. 82 €

*Hors Bain cérémonie des sens et Douche pluie volcanique.

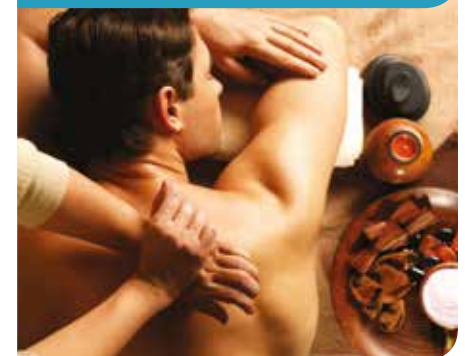
ZOOM SUR

► Rituel excellence secrets

Sothys

• Soin du visage excellence (90 min.)
• Gommage corps sublimateur (30 min.)
• Massage relaxant (30 min.)

150 min. 220 €



Nos soins du visage

Les soins SOTHYS

► Glysalac pro peel

Peeling cosmétique au pH acide idéal pour une exfoliation douce offrant un teint éclatant.

30 min 37 €

► Fondamental

Soin du visage complet adapté à votre type de peau, comprenant une phase de nettoyage, une phase de relaxation et une pose de masque.

60 min 56 €

► Peeling resurfaçant

Nettoyage profond de la peau effectué grâce à l'utilisation de deux méthodes d'exfoliation de haute performance.

60 min 59 €

► Hydra 3Ha

Traitement intensif hydratant comprenant une phase de nettoyage, une phase de traitement hydratant intensif et la pose d'un masque spécifique.

75 min 82 €

NOUVEAU

► Traitement intensif Jeunesse BP3

Soin spécifique associant produits ultra-ciblés et méthodes d'application expertes Sothys pour une peau visiblement plus jeune. Ce soin comprend une phase de nettoyage, une phase de traitement et une pose de masque spécifique.

75 min 82 €

► Spécifique homme

Soin du visage complet adapté à ces messieurs.

60 min 56 €



Les soins DR RENAUD

► Détox Carotte

Soin éclat détoxifiant à l'extrait de carotte, composé d'une phase de nettoyage, suivie d'un massage relaxant et de la pose d'un masque énergisant, pour un coup d'éclat vitaminé instantané !

35 min 35 €

► Hydratant Framboise

Soin hydratant à l'extrait de framboise, composé d'une phase de nettoyage, d'une phase d'hydratation et de la pose d'un masque. Ce soin est un véritable bain d'hydratation, qui désaltère intensément et lisse la peau tout en procurant une sensation de fraîcheur absolue.

60 min 49 €



NOUVEAU

► Nourissant au miel bio de fleurs d'Acacia

Soin ultra-nourissant pour les peaux sèches ou malmenées au quotidien par le froid. Aux extraits puissants de miel bio, il est composé d'une phase de nettoyage, d'un gommage doux, d'un massage avec baume nourrissant et d'une pose de masque hydratant. Effets protecteur et anti-tiraillement garantis !

60 min 49 €

► Anti-âge à la Rose

Conçu pour les peaux matures, ce soin comprend une phase de nettoyage, l'application d'un double masque collagène et acide hyaluronique, suivi d'un modelage repulpant. Action sur tous les signes de l'âge, pour un teint lumineux et rayonnant.

75 min 69 €



Nos prestations esthétiques

► Des soins Minceur et Anti-âge ciblés

Prestations réalisées par nos spa-praticiennes spécialement formées et avec l'appareil Cellu M6.

- Cure Visage - Endermolift Anti-âge
- Cure Corps - Lipomodélage

1 séance Lift éclat ou regard	27 €
1 bilan	30 €
1 séance	68 €
10 séances	52,20 € la séance
15 séances	49,20 € la séance
20 séances	44,50 € la séance

Pour tout achat d'un forfait minimum de 10 séances, le bilan (30 €) et le collant (19 €) sont offerts.

► ACCÈS OFFERT à la salle de sport à chacune de vos séances

Idéal pour booster les chances de résultats de vos séances de Lipomodélage. 30 à 45 min. de sport sont recommandées pour améliorer l'efficacité du soin LPG.



► Pressothérapie

Soin des jambes drainant, effectué à l'aide de bottes spécifiques réalisant un massage par compression et décompression. Stimule le retour veineux et améliore visiblement l'aspect de la peau.

30 min. 35 €

► Beauté des mains ou des pieds

Soin complet et mise en beauté des mains ou des pieds comprenant gommage, modelage et masque nourrissant, limage et soin des cuticules.

50 min 48 €
avec pose de vernis 58 €



► Epilations à la cire

Zones à la carte et forfaits - nous consulter.

► Epilations à la Lumière pulsée



Prestations réalisées avec la technologie E-swin, l'expertise "made in France".

Zones	La séance
Lèvre	25 €
1/2 bras	45 €
Aisselles	40 €
1/2 jambes	95 €
Jambes entières	150 €
Maillot simple	30 €
Maillot brésilien	45 €
Maillot intégral	80 €
Autres zones, nous consulter.	

Avantages multizones

2 zones 10 % sur chaque zone
3 zones 20 % sur chaque zone



Nos activités sportives

Osez le sport autrement !

Dans un environnement préservé, notre spa est un lieu unique, vous offrant un **cadre cocooning et naturel** avec sa **vue imprenable** sur le parc thermal.

Pratiquez ainsi les activités sportives que vous aimez en toute sérénité, avec toujours plus de confort et de convivialité, sans pression, ni compétition :

- musculation,
- pilates, fitball, step...
- aquabike / gym



► AVANTAGES DE VOTRE ABONNEMENT :

- **L'accès illimité à l'Espace détente du spa inclus** : hammam, sauna, tisanerie, salle de musculation et, le samedi après-midi au bassin de détente à jets*.
- **Jusqu'à -20% de remise sur les soins** : massages, esthétique...*

> **Plus d'informations** : plannings des activités et tarifs, sur le flyer sport joint.

*Conditions, voir flyer joint.

1^{ère} séance offerte !*

0 € de frais de dossier

Infos pratiques

- Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre soin.
- Les temps de soins indiqués comprennent le temps d'installation en cabine.
- Peignoirs et serviettes sont fournis pour les soins effectués en cabine.
- Nos massages et nos autres prestations n'ont aucune visée médicale, ni thérapeutique. Si vous souffrez d'un problème de santé particulier ou si vous êtes enceinte, nous vous invitons à nous le signaler. En effet, certains soins peuvent être déconseillés.

Réservation : conseillée pour la réalisation de toutes nos prestations.

Conditions d'annulation et retard :

- Merci de nous prévenir 48h à l'avance.
- Nous mettons tout en œuvre afin de respecter les plannings ainsi que la durée des soins de chacun. En cas de retard, la durée de vos soins sera raccourcie et la totalité des soins sera facturée.

Prestations, tarifs et horaires valables sous réserve de modifications par la direction.



LES THERMES DE CHÂTEL-GUYON

Cures thermales
Intestin
Rhumatologie
Prévention Santé



À 200 m du Spa

LES THERMES DE
Châtel Guyon

Au cœur des volcans d'Auvergne

Parc thermal B.P. 51
63140 Châtel-Guyon
Tél. 04 73 86 00 08
www.thermesdechatel-guyon.fr



Bons cadeaux

À chaque occasion, son cadeau bien-être !

Tous nos soins et forfaits peuvent être offerts sous la forme de bons cadeaux.

Horaires d'ouverture :

- Du lundi au jeudi de 9h30 à 12h45 et de 13h45 à 19h30.
- Vendredi et samedi de 9h30 à 19h30, en journée continue.

Suivez toute l'actualité du Spa (avantages, réductions, conseils bien-être...)

sur www.spa-chatelguyon.com

ou sur notre page facebook 

Informations et réservations

Le Spa Source d'équilibre
7 bis rue d'Angleterre - 63140 Châtel-Guyon